

9月のほけんだより

上越市立
八千浦小学校
2024.9.2
No.7

2学期が始まりました。どんな夏休みを過ごしましたか。
まだまだ暑い日が続きますが、熱中症に気をつけながら、生活を
学校モードに切り替えていけるよう、支援していきたいと思います。
引き続き、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



発育測定、歯科検診があります！

日時	行事	対象者	注意事項等
9/4 (水)	<u>発育測定</u>	4～6年生	体操着の準備等、お願いいたします。
9/5 (木)		1～3年生	
9/9 (月) 13:30～	<u>歯科検診</u>	全学年	朝、給食後の歯磨きを丁寧に行うよう声がけをお願いいたします。
9/21 (土)	1限 ヤクルト 『おなか 元気教室』	4年生	フリー参観日に合わせて開催します。 ぜひご参観ください。
	3限	3年生	
	3限 『早寝・早起き・ 朝ごはん運動』	1年生	
	4限	2年生	
11/27(水) ～5日間	血液検査 事後指導	該当する 5年生保護者	担当保健師さんと面談します。 日程が近づくころ、該当者にご連絡します。
毎週水曜日	フッ化物洗口 ・衛生検査	全学年	清潔なハンカチ・ポケットティッシュを忘れずに 持ってきてましょう。爪を短く切ってきてましょう。
毎月第2週	元気アップ ウィーク	全学年	継続して実施します。お願いいたします。

ハンカチ・ポケットティッシュは、常に携帯を！

毎週水曜日の朝、フッ化物洗口と一緒に、衛生検査を実施しています。衛生検査の結果は、お昼の放送時に、保健委員会より、全員〇だった学年をお知らせしています。

ティッシュは、突発的に怪我をした際や、急な鼻出血時、鼻をかむ際に、とても重要です。ポケットティッシュを毎日持ち歩くことをおすすめします。ランドセルに予備用を準備されると良いと思います。

