

課外体育部の活動紹介

八千浦小学校課外体育部は 5・6 年生で活動しています。様々な大会に出場します。そのための練習を週に 2 回行っています。

4 月から 6 月の大会まではミニバスケットボールを行います。6 年生が中心になって、声を出してがんばっています。近年、親善ミニバスケットボール大会では、男子が連続 2 回の優勝を果たすなどのすばらしい成果を残しています。

7 月からは水泳です。種目ごとに練習をしています。自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・200 m メドレーリレー・200 m 自由形リレーの 7 つの種目を練習をしています。6 年生は、得意な子も苦手な子も全員が 25 m 以上泳げるようになりました。毎年、大会では、自分の記録を伸ばしています。

水泳大会が終わったら、次は陸上競技です。基礎的なアップから個人種目の練習までたくさんの練習をしています。リレーメンバーは実際に大会が行われる高田陸上競技場でも練習をします。大会の種目は、100 m 走・女子 800 m 走・男子 1500 m 走・走り高跳び・走り幅跳び・100 m × 4 リレー に出場しています。そして大会ではよい結果を残しています。

1 年間を終えて...

この 1 年間、課外体育部として思い出になることがたくさんありました。そこで、一生懸命する大切さと、課外体育部として八千浦小学校の看板を背負っているということの重さを改めて感じました。

わたしが一番心に残っているのは、親善のミニバスケットボール大会です。パスを出したり、友達のがんばりを応援したりする中で、協力することの大切さを改めて学びました。体育部メンバー全員で協力し、信頼を築くことができました。



小学校生活の大切な思い出の一つになりました。